

Diabetesfachberatung STEPS

Mühlebrücke 2
2502 Biel
T 032 323 60 30
F 032 323 60 34
www.stoffwechszentrum-steps.ch

Diabetes Fachberatung

Katharina Wyttenbach

Noemi Neuenschwander

Leben mit Diabetes ist für Betroffene und Angehörige eine grosse Herausforderung. Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen darin unterstützen.

Ein umfassendes Wissen über die Zusammenhänge verhilft Ihnen zu mehr Selbstbestimmung und gibt Ihnen Sicherheit im Umgang mit der Stoffwechselstörung. Dadurch wird Ihre Gesundheit und Lebensqualität auch längerfristig erhalten.

Wer sind Diabetesfachberaterinnen?

Diabetesfachberaterinnen sind diplomierte Pflegefachpersonen, welche eine höhere Fachausbildung in Diabetesfachberatung absolviert haben.

Sie sind in enger Zusammenarbeit mit der zuständigen Ärztin, dem zuständigen Arzt, den Pflegefachpersonen der Spitex, der Ernährungsberatung, den podologischen und den orthopädischen Fachkräften, dem Sozialdienst, den Angehörigen und weiteren beteiligten Personen.¹

Mögliche Beratungsinhalte:

- Vermitteln von Grundwissen
- Einflussfaktoren auf Blutzuckerwerte
- Unterstützung bei der Umsetzung der ärztlich verordneten Therapien
- Begleitung bei der Umsetzung der Therapien im Alltag
- Schulung in der Blutzuckerselbstkontrolle
- Richtiges Handeln bei Über- und Unterzuckerungen
- Tipps im Umgang mit Sport, Ferien und Reisen

- Verhalten im Strassenverkehr, rechtliche Grundlagen
- Unterstützung in funktioneller Insulintherapie
- Begleitung bei Diabetes und Schwangerschaft und Schwangerschaftsdiabetes
- Vorbeugung von Spätfolgen
- Praktische Hinweise zur Gesunderhaltung der Füsse
- Umgang mit der Krankheit und veränderten Lebenssituationen

Die individuelle Beratung soll Ihnen helfen, in verschiedenen Situationen, die für sie richtige Entscheidung treffen zu können.

Krankenkassen bezahlen 10 Beratungen pro Behandlungsjahr.



¹ Berufsbild Diabetesfachberatung SBK