

Ernährungsberatung STEPS

Mühlebrücke 2
2502 Biel
T 032 323 60 30
F 032 323 60 34
www.stoffwechselzentrum-steps.ch

Ernährung Beratung

Denise von Arx

Schritt für Schritt hin zu mehr Lebensqualität!

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hat grossen Einfluss auf unser Wohlbefinden und auf unsere Gesundheit.

Unsere Beratungen basieren auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Wir beraten Sie in Fragen der Essgewohnheiten kompetent und individuell und nehmen dabei Rücksicht auf persönliche Vorlieben und Bedürfnisse.

Wir beraten Sie in den Bereichen gesunde Ernährung, Ernährung in verschiedenen Lebenssituationen, wie zum Beispiel während der Schwangerschaft, im Alter oder in der Pubertät.

Mögliche Beratungsinhalte:

- Ästhetische Lifestyle-Anpassungen
- Ernährung bei Diabetes
- Ernährung bei Adipositas
- Betreuung vor und nach einer Magenbypass-Operation
- Begleitung nach Viszeralchirurgischen Eingriffen
- Beratung bei Fehl- oder Mangelernährung
- Ernährung bei HerzKreislauf- und Magen-Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen

- Ernährung bei Osteoporose und Rheuma
- Ernährungsbegleitung bei Nierenerkrankungen
- Angepasste Ernährungsform bei Stoffwechselstörungen
- Anorexie, Bulimie (Binge eating)

Die individuelle Beratung soll Ihnen helfen, in verschiedenen Situationen, die für Sie richtige Entscheidung treffen zu können.

Krankenkassen bezahlen 12 Beratungen pro Behandlungsjahr.

