



# STEPS

Stoffwechszentrum

Mühlebrücke 2 / 2502 Biel

## **FIT**

in den Frühling

- \* **Power Plate**
- \* **Pilates**
- \* **Pilates Allegro**
- \* **Nordic Walking**
- \* **Yoga**

Unser medizinisches Fachpersonal führt Sie Schritt für Schritt zum Erfolg!



# STEPS

Stoffwechszentrum

Tel. 032 323 60 30

## **SCHLANK**

in den Frühling

- \* **Ärztliches Ernährungs-Konzept**
- \* **Persönliches Ernährungs-Programm**
- \* **Bioelektrische Impedanz-Analyse**

Der Erfolg ist oft nur einen Schritt entfernt.



# STEPS

Stoffwechszentrum

[www.stoffwechszentrum-steps.ch](http://www.stoffwechszentrum-steps.ch)

## **GEPFLEGT**

in den Frühling

- \* **Medizinische Fusspflege**
- \* **Kosmetische Fusspflege**
- \* **Fussreflexzonen-Massage**

Machen Sie den ersten Schritt!