

Ernährungsberatung STEPS

Mühlebrücke 2
2502 Biel
T 032 323 60 30
info@stoffwechselzentrum-steps.ch
www.stoffwechselzentrum-steps.ch

Ernährung Beratung

Schritt für Schritt hin zu mehr Lebensqualität!

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hat grossen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit.

Unsere Beratungen basieren auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Wir beraten Sie in Fragen der Essgewohnheiten kompetent und individuell und nehmen dabei Rücksicht auf persönliche Vorlieben und Bedürfnisse.

Wir beraten Sie in den verschiedensten Bereichen wie gesunde Ernährung, Ernährung in verschiedenen Lebenssituationen, wie zum Beispiel während der Schwangerschaft, im Alter oder in der Pubertät.

Mögliche Beratungsinhalte:

- Gesunde Ernährung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
- Beratung bei Gedeihstörungen
- Ernährung bei Diabetes Typ 1 und 2
- Ernährung bei Adipositas
- Ernährung bei Erkrankungen wie Galaktosämie, KMPI, hereditäre Fructoseintoleranz, PKU etc.
- Beratung bei Fehl- oder Mangelernährung
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Beratung bei Essstörungen wie z.B. Anorexie, Bulimie, Binge eating

- Ernährung bei Herzkreislauf- und Magen-Darmerkrankungen / Zöliakie
- Ernährungsbegleitung bei Nierenerkrankungen
- Betreuung vor und nach einer Magenbypass-Operation

Die individuelle Beratung soll Ihnen helfen, in verschiedenen Situationen, die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

